amm Café Med

Unterstützung bei medizinischen Entscheidungen.

Porträt eines Engagements

akademie amm menschen medizin

Willkommen im amm Café Med

Das amm Café Med ist ein Angebot der Akademie Menschenmedizin (amm) für Patientinnen und Patienten aller Generationen und steht auch Angehörigen offen. Die Beratungen sind immer kostenlos.

Das amm Café Med Zürich wurde 2017 mit dem Ziel ins Leben gerufen, Patientinnen und Patienten sowie deren Angehörige bei wichtigen medizinischen Entscheidungen kompetent zu unterstützen. Die besprochenen Themen sind vielfältig: anstehende Operationen, diagnostische Massnahmen, Weiterführung einer Langzeittherapie, Nutzen und Schaden einer Behandlung. Thema kann aber auch der

Umgang mit Kranksein sowie mit Grenzen des Möglichen, des Machbaren und des Sinnvollen sein. Immer wieder geht es auch darum, vorhandene Dokumente verständlich zu erklären. Ziel ist es, bei Unsicherheiten die Ratsuchenden so zu unterstützen, dass sie selbst die für sie richtige Entscheidung treffen können. Die Beratungen finden ohne Zeitdruck statt und sind, da alle Fachpersonen ehrenamtlich arbeiten, kostenlos.

Heute gibt es die amm Café Med in Basel, Bern, Chur, Luzern, St. Gallen, Winterthur, Zürich, im Tessin und im Südtirol.

Die Fachpersonen

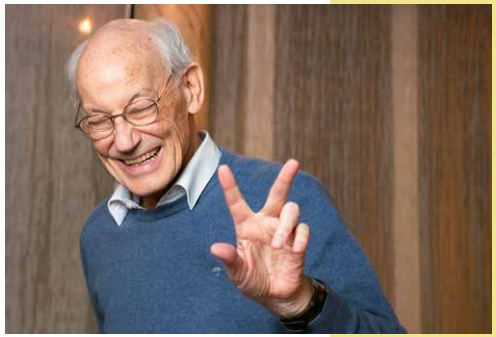
Spezialisierte ÄrztInnen und AllgemeinpraktikerInnen, PsychologInnen und sozial tägige Fachpersonen beantworten Fragen, helfen beim Verstehen der Diagnose und unterstützen bei der Entscheidung.

Bis zu zehn Fachpersonen sind jeweils im amm Café Med anwesend. Alle sind mehrheitlich nicht mehr berufstätig, kommen aber aus der Praxis. Regelmässige Weiterbildungen im Fachgebiet sind selbstverständlich.

Das grosse Engagement von 170 Fachpersonen macht das amm Café Med an den verschiedenen Standorten möglich.

(Stand Juni 2023)

amm Café Med
Zürich
2017



amm Café Med

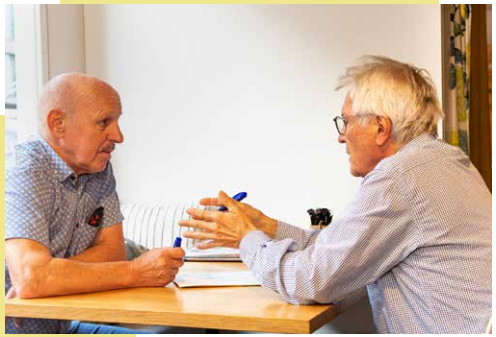
Zürich

2017

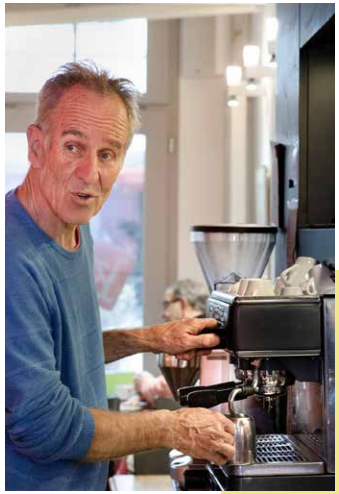
amm Café Med

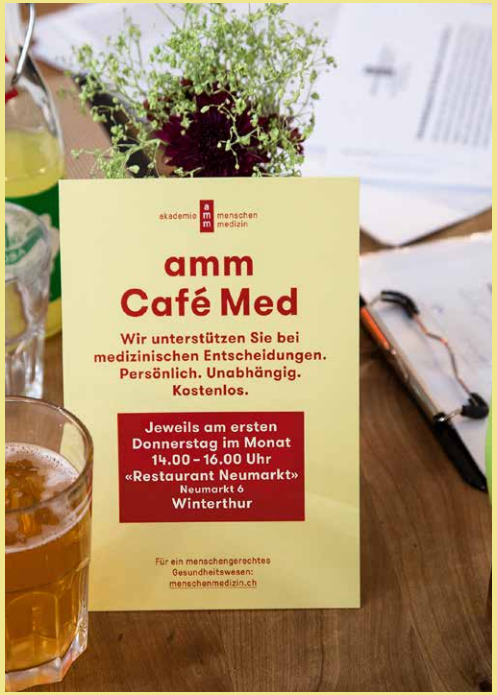
Luzern

2018



amm Café Med
Winterthur
2019

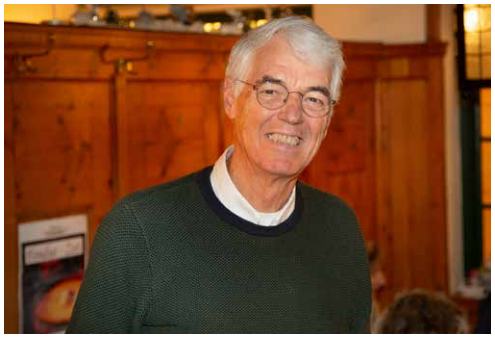




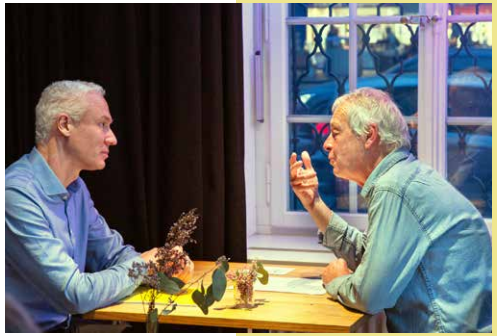
amm Café Med

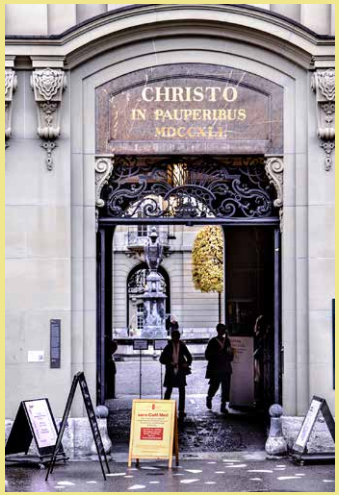
Basel

2020



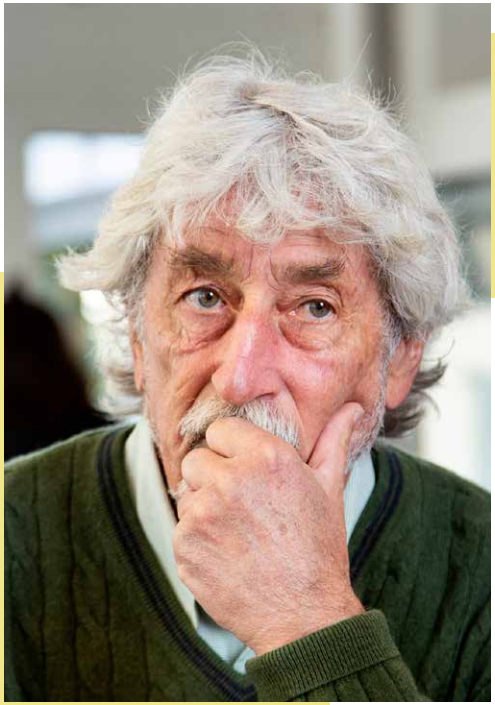
amm Café Med
Bern
2020



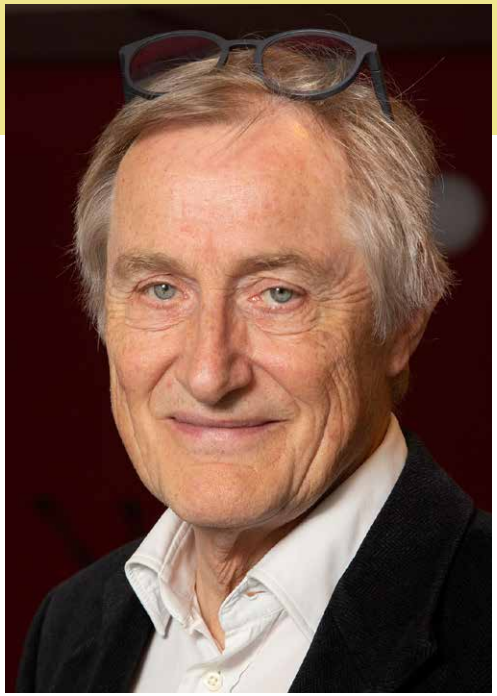


amm Café Med
St. Gallen
2021

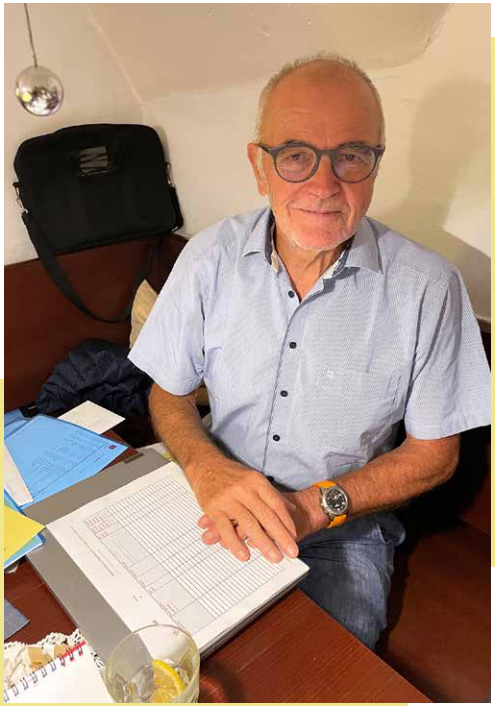
amm Café Med
Chur
2022



amm Café Med
Ticino
2023



amm Café Med
Südtirol
2023



Das Gründungsteam

Brida von Castelberg, Christian Hess und Annina Hess-Cabalzar wollten durch die Gründung des ersten amm Café Med vor allem dem Zeitmangel in der Medizin eine Möglichkeit zur Besprechung ohne Zeitdruck an einem lebensnahen Ort entgegensetzen. Das Anliegen ist eine ganzheitliche Betrachtung des Menschen anstatt kommerzieller Interessen.

Die Fachpersonen (bisher tätig, Stand Juni 2023)

amm Café Med
Zürich

Bauer Werner – Dr. med., Innere Medizin, Onkologie
Bertrand Margrit – Psychologie, Suchtberatung
Besimo Christian – Prof. Dr. med. dent., Zahnarzt
Besimo Ruth – Dr. med. dent., Zahnärztin
Blum Ursula – Dr. med. dent., Zahnärztin
von Castelberg Brida – Dr. med., Gynäkologie
Gloor Hans Jakob – Dr. med., Nephrologie, Innere Medizin
Gruber Hans – Dr. med., Augenheilkunde, Augenchirurgie
Guggenbühl-Jeanneret Béatrice – dipl. Sozialarbeiterin HF, Triage
Hablützel Kurt – Dr. med., Chirurgie
Haydon Peter – Dr. med., Augenheilkunde
Hess Christian – Dr. med., Innere Medizin, Geriatrie und Palliative Care (verstorben)
Hess-Cabalzar Annina – MA, klinische Psychotherapie
Holzach Peter – Dr. med., Chirurgie, Traumatologie
Huizink Lies – Dr. med., allgemeine Innere Medizin
Hüssy Daniel – Dr. med., allgemeine Innere Medizin, Sportmedizin
Irniger Robert – Dr. med., allgemeine Innere Medizin
Kappeler Urs – Dr. med., Orthopädie, Unfallchirurgie
Kleinert Balz – Dr. med., allgemeine Innere Medizin, Rheumatologie
Münch Ueli – Dr. med., Kardiologie, Innere Medizin
Muff Brigitte – Dr. med., Chirurgie
David Nadal – Prof. Dr. med., Pädiatrie, Infektiologie
Pok Judith – Dr. med., Gynäkologie, Geburtshilfe
Prim Jürg – Dr. med., Radiologie
Rosenthal Charles – Dr. med., Urologie
Russi Erich W. – Prof. Dr. med., Pneumologie
Sadowski Charlotte – Dr. med., Chirurgie
Seefeld Ueli – Dr. med., Gastroenterologie
Simons Barbara – Dr. med., Neurologie
Spinas Giatgen – Prof. Dr. med., Endokrinologie-Diabetologie

Steinmann Beat – Prof. em., Pädiatrie, Stoffwechsel, Endokrinologie
Surber Eugen – Dr. med., Kardiologie
Tòth Thomas – Dr. med., Pneumologie, Schlafmedizin

amm Café Med
Luzern

Achermann Frank – Dr. med., Diabetologie, Endokrinologie, Innere Medizin
Achermann Ursula – Dr. med., Frauenheilkunde, Psychosomatik
Blaser-Steinbrecher Bettina – Diabetes Fachberatung, Triage
Bieri Jakob – Dr. med., allgemeine Innere Medizin
Buess Peter – Dr. med., Orthopädie
Egger Klaus – Dr. med., allgemeine Innere Medizin, Hausarzt
Lütolf Elsener Ottilia – Dr. med., Innere Medizin, Gefässkrankheiten
Fuchs Marius – Dr. med., allgemeine Innere Medizin, Ohren, Nasen und Hals
Rölli Hanspeter – Dr. med., allgemeine Innere Medizin (verstorben)
Kunz Lilo – lic. phil, psychologische Psychotherapie
Meyer Brigitte – Dr. med., systemische Psychotherapie ZFH
Schneider Zeno – Dr. med., Innere Medizin, Onkologie
Vogel Edith – Dr. med., Gynäkologie, Geburtshilfe
Wyss Erwin – Dr. med., Rheumatologie, Schmerztherapie

amm Café Med
Winterthur

Brühwiler Klemens – Dr. med., allgemeine Innere Medizin
Brunner Caspar – Dr. med., allgemeine Innere Medizin
Flubacher Peter – Dr. med., allgemeine Innere Medizin
Fröhlich Fiona – Dr. med., allgemeine Innere Medizin
Hablützel Kurt – Dr. med., Chirurgie
Hunziker Urs – Dr. med., Pädiatrie
Jaeger Peter – Prof. Dr. med., Urologie
Kreienbühl Ruedi – Dr. med., allgemeine Innere Medizin
Künsch Ursula - Dr. med., Gynäkologie, Geburtshilfe
Marti Christian – Dr. med., allgemeine Innere Medizin, Onkologie
Rutz Ursula – Dr. med., allgemeine Innere Medizin
Sauer Kaspar – Dr. med., allgemeine Innere Medizin
Schellhammer Christine – Logopädie, Triage
Stuber Peter – Dr. med., allgemeine Innere Medizin
Willimann Urs – Dr. med., allgemeine Innere Medizin
Winkler Reto – Dr. med., allgemeine Innere Medizin
Loher Bruno – Dr. med., allgemeine Innere Medizin
Fechter Peter – med., allgemeine Innere Medizin, Kardiologie

amm Café Med
Basel

Althaus Beat – Dr. med., Endokrinologe/Diabetologe, Innere Medizin
Bally Klaus – Dr. med., Hausarzt
Banderet Hansruedi – Dr. med., allgemeine Innere Medizin, Hausarzt
Buchmüller Vreni – Triage
Deslex-Zaïontz Noémi – Dr. med., Gynäkologie
Dieterle Alex – Dr. med., Onkologie
Fabian Netty – Pflege, Spezialistin Kinderpflege
Henn Ros – Dr. phil., Psychologie
Herrmann Richard – Dr. med., Onkologie
Hess-Cabalzar Annina – MA, klinische Psychotherapie
Hürlimann Elisabeth – Pflegefachfrau Intensivmedizin
Kernen Rolf – Dr. med., Orthopädie
Knüsli Claudio – Dr. med., Onkologie
Koltai Eva – Dr. med., Innere Medizin, Pneumologie
Landolt Hans – Prof. Dr. med., Neurochirurgie
Ludwig Christian – Prof. Dr. med., Onkologie
Pletscher Martin – Dr. med., Allergologie, Dermatologie
Rudin Christoph – Dr. med., Pädiatrie
Staehelin Florian – Dr. med., Chirurgie
Tanner Suzanne – Pflegefachfrau Intensivpflege, Triage
Wacker Verena – Dr. med., Augenärztin, Ophtalmologin
Weber Jürg – Dr. med., allgemeine Innere Medizin, Hausarzt

amm Café Med
Bern

Baumgartner Gerhard – Dr. med., Facharzt für Chirurgie
Bernegger-Zeller Cornelia – Apothekerin, Triage
Brugger Hans Peter – Dr. med., Innere Medizin, Angiologie
Camponovo Fausto – Dr. med., Innere Medizin
Deppler Michael – Dr. med., Dermatologie, Psychosomatik, Geriatrie
Graf Pia – Pflegefachfrau, Triage
Hartmann Helen – Dr. med., allgemeine Innere Medizin, Hausärztin
Hess-Cabalzar Annina – MA, klinische Psychotherapie
Illi Lucia – Ergotheraphie FH, Triage
Joder-Stüdle Bettina – Psychiatrische Pflege, Triage
Kissling Thomas – Dr. med., allgemeine Innere Medizin, Hausarzt
Klaus Peter – Dr. med., allgemeine Innere Medizin, Hausarzt, Komplementärmedizin
Lemann Danielle – Dr. med., Hausärztliche Gynäkologie, Onkologie, Orthopädie, Komplementärmedizin
Marty Hans – Dr. med., allgemeine Innere Medizin
Muster Ueli – Dr.med., allgemeine Innere Medizin, Manuelle Medizin
Neuenschwander Edouard – Dr. med., Gynäkologie
Ramser Peter – Dr. med., allgemeine Innere Medizin, Hausarzt
Saxenhofer Hermann – Dr. med., allgemeine Innere Medizin, Nephrologie

Siegrist Beat – Dr. med., allgemeine Innere Medizin, Hausarzt, Psychotherapie
Töndury Petrign – Dr. med., Pädiatrie
Zumstein Adrienne – Dr. med., Innere Medizin, Pneumologie, Psychosomatik

amm Café Med
St. Gallen

Bächler Arnold – Dr. med., Pädiatrie
Bächler Elisabeth – Triage
Francke Christoph – Dr. med., Pädiatrie
Ghisla Christine – Triage
Ghisla Renzo – Dr. med., Kinderkardiologie
Gonzenbach Ruedi – Dr. med., Innere Medizin
Hablützel Kurt – Dr. med., Chirurgie
Hess Urs – Dr. med., Onkologie, Hämatologie
Klammer Adi – Dr. med., Orthopädie
Klammer Gabi – Triage
Knaus Urs – Dr. med., Kardiologie
Lenggenhager Christian – Dr. med., Kinderpsychiatrie
Nadal David – Prof. Dr. med., Pädiatrie, Infektiologie
Paky Andreas – Dr. med., Pneumologie
Planzer Paul – Dr. med. allgemeine Innere Medizin
Pfenninger René – Dr. med., Ophthalmologie
Rentsch Ronald – Dr. med., Gastroenterologie
Schibler Christian – Dr. med., allgemeine Innere Medizin
Sprenger Fritz – Dr. med., Orthopädie
Steinbrecher Michael – Dr. med. allgemeine Innere Medizin
Steiner Johannes – Dr. med., Psychiatrie/Jugendpsychiatrie
Töpfer Michael – Dr. med., Radioonkologie
Thürlimann Beat – Dr. med., Onkologie

amm Café Med
Chur

Biedermann Kurt – Dr. med., Gynäkologie, Geburtshilfe
Brunner Walter – Dr. med., Innere Medizin, Nephrologie
Deplazes Gion D. – Dr. med., Innere Medizin, Angiologie
Fueter Saboz Serena – Psychotheraphie, Triage
Heim Christof – Dr. med., Anästhesie, Schmerzmedizin, Intensivmedizin
Hess-Cabalzar Annina – MA, klinische Psychotherapie
Kamber Markus – Dr. med., allgemeine Innere Medizin, Hausarzt
Nägeli Jörg – Dr. med., Chirurgie, Schwerpunkt Viszeralchirurgie
Spinas Violanta – Triage
Thurneysen Jean-David – Dr. med., allgemeine Innere Medizin, Hausarzt
Ursprung Rudolf – Dr. med., allgemeine Innere Medizin, Geriatrie, Hausarzt
Wieland Joos Thomas – Dr. med., Innere Medizin, Palliativmedizin
Zinsli Martin – Dr. med., allgemeine Innere Medizin, Sportmedizin, Manuelle Medizin

amm Café Med
Ticino

Bolognini Gianfranco – Dr. med., pneumologia e medica interna
Carlevaro Tazio – Dr. med., psichiatria
Foglia Ezio – Dr. med., cardiologia
Galfetti Mariangela – Dr.ssa med., ginecologia
Hess-Cabalzar Annina – MA, psicologia, psicoterapia
Martinoli Sebastiano – Prof. Dr. med., chirurgia
Neuenschwander Hans – Dr. med., medicina interna e cure palliative
Pagani Olivia – Prof. Dr.ssa med., oncologia e radio-oncologia
Quadri Franco – Dr. med., pneumologia
Richetti Antonella – Dr.ssa med., oncologia e radio-oncologia
Schwarz-Hoey Claire – Dr.ssa med., medicina interna generale

amm Café Med
Südtirol

Andres Max – Dr. med., Allgemeinmedizin
Ausserer Elmar – Dr. med., Anästhesie, Schmerztherapie
Baumgartner Monika – Dr. med., Allgemeinmedizin
Burger Herta – Dr. med., physikalische Medizin und Rehabilitation
Frontull Christoph – Dr. med., Orthopäde, Unfallchirurg
Grüner Peter – Dr. med., Allgemeinmedizin
Kerer Marlene – Dr.med., Interne Medizin
Mutschlechner Günter – Dr. med., Kieferchirurgie
Ober Anton – Dr. med., Interne Medizin und Endokrinologie
Putz Adolf – Dr. med., Urologie, Msc. Palliativmedizin
Scheidle M. Karin – Trauerbegleitung, Triage
Schwitzer Josef – Dr. med., Psychiatrie
Stuflesser Heinz – Dr. med., Orthopädie, Unfallchirurgie
Unterhofer Herwig – Dr. med., Augenheilkunde
Ziernhöld Günter – Dr. med., Orthopädie, Unfallchirurgie
Zingerle Hermann – Dr. med., Interne Medizin

Die Akademie Menschenmedizin

Die Akademie Menschenmedizin (amm) ist ein unabhängiger, gemeinnütziger, nicht gewinnorientierter Verein, der sich für ein nachhaltiges, patientenzentriertes und qualitativ hochstehendes, bezahlbares Gesundheitswesen einsetzt. Fehlentwicklungen und mögliche Verbesserungen werden thematisiert.

«Menschenmedizin» bedeutet, dass der Mensch in seiner Ganzheit von Körper, Seele und Geist im Mittelpunkt ist und dass dies bei jeder Behandlung und Begleitung berücksichtigt wird.»
(menschenmedizin.ch/akademie/anliegen/)

Die Akademie Menschenmedizin wurde auf Initiative von Annina Hess-Cabalzar 2009 gegründet und nimmt seit 2016 Mitglieder auf. Sie ist zu einer wichtigen unabhängigen Stimme im Schweizer Gesundheitswesen geworden.

Der Vorstand der Akademie Menschenmedizin

von Castelberg Brida – Dr. med.
Hess-Cabalzar Annina – MA klinische Psychotherapie, Co-Präsidentin
Nadal David – Prof. Dr. med., Co-Präsident
Bachmann Stephan – dipl. Betriebsökonom FH, Vize-Präsident
Bavier Ursina – Msc Midwifery, Leiterin Pflege (ab 11.2023)
Cannizzaro Vincenzo – PhD. PD Dr. med. (ab 11.2023)
Gubler Christoph – Prof. Dr. med. (ab 11.2023)
Plötz Tina – dipl. Pflegefachfrau
Stocker Lea – Dr. med.

Sekretariat: **Regina Hubschmid**

Die Projekte der Akademie Menschenmedizin

Aktuelle Themen werden von Mitgliedern in Arbeitsgruppen bearbeitet. Informationen dazu sind auf der Website und im Newsletter zu finden: menschenmedizin.ch

Gegenwärtige Projekte (Stand August 2023):

- **Unabhängige Ombudstelle für das Gesundheitswesen (UOG)**
- **Daten und PatientInnendossier**
- **Verantwortung der PatientInnen**
- **Strukturfehler im Gesundheitswesen**
- **Salutogenese – Gesundheitsförderung**
- **Adminimierung: Reduktion der Administration in den Spitälern**

Der Beirat der Akademie Menschenmedizin
Zahlreiche Persönlichkeiten aus dem Gesundheitswesen, aber auch aus Kultur, Ethik, Philosophie und Management, unterstützen die amm ehrenamtlich als Beirat, in Arbeitsgruppen und Projekten wie dem amm Café Med.

Achermann Frank – Dr. med.
Manuel Battegay Manuel – Prof. em. Dr. med.
Beck Konstantin – Prof. Dr. oec.
Bergstraesser Eva – PD Dr. med.
Biller-Andorno Nikola – Prof. Dr. med. Dr. phil.
Binswanger Mathias – Prof. Dr. oec.
Bisig Richard – Dr. oec. publ.
Bopp-Kistler Irene – Dr. med.
Caminada Gion A. – Prof. Architektur und Entwurf
Condrau Flurin – Prof. Dr. phil.
Desponds André – Pianist, Komponist, Dozent zhdk
Gedamke Susanne – lic. phil. Geschäftsführerin SPO
Guggenbühl-Jeanneret Béatrice – dipl. Sozialarbeiterin FH
Hafen Ernst – Prof. em. Genetik
Hannich Hans-Joachim – Prof. Dr. rer. Medic.
Hasler Ludwig – Dr. phil.
Hell Daniel – Prof. em. Dr. med.
Holliger Christoph – Prof. em. Dr. sc. nat.
Hontschik Bernd – Dr. med.
Keller Hildegard – Prof. Dr. phil.
Kohler Georg – Prof. em. Dr. phil.
Krones Tanja – Prof. Dr. med.
Langewitz Wolf – Prof. Dr. med.
Leu Barbara – lic. phil.
Mäder Mark – Dr. med. ehem. Chefarzt REHAB
Margrit Kessler – Alt-Nationalrätin, ehem. Präsidentin SPO
Meyer Peter C. – Prof. Dr. phil.
Brigitte Muff – Dr. med.
Niederer Susanna – lic. phil.
Nigg Christel – KD Dr. med.
Puhan Milo – Prof. Dr. med. Dr. phil.
Rogler Gerhard – Prof. Dr. med. Dr. phil.
Rom Katia – Dr. med.
Rosemann Thomas – Prof. Dr. med. PhD
Russi Erich – Prof. Dr. med.
Sax Anna – lic. oec. publ., MHA
Scheuring Markus – Dr. med.
Schilt Beat – EDV-Spezialist
Schneider Marann – dipl. Pflegefachfrau, Lehrerin Krankenpflege

Schneider Zeno – Dr. med.
Schnellmann Elisabeth – MA Psychotherapie
Sottas Beat – Dr. phil.
Spinas Giatgen – Prof. em. Dr. med.
Sprecher Franziska – Prof. Dr. iur.
Stocker Reto – Prof. Dr. med.
Tanner Marcel – Prof. Dr. phil. II, Dr. phil. h.c. MSc MPH
Tanner Suzanne – Pflegefachfrau, Intensiv- und neurophysiologische Pflege
van Spijk Piet – Dr. med. Dr. phil.
Vogt Paul Robert – Prof. Dr. med. Dr. h.c.
Weibel Peter F. – Dr. oec. publ.
Witzig Madeleine – lic. phil. Kunstkistorikerin
Zaugg Helena – MLaw, MAS Interkulturelle Kommunikation, dipl. Pflegefachfrau

Akademie Menschenmedizin
Oetenbachgasse 7
8001 Zürich
info@menschenmedizin.ch
menschenmedizin.ch

Impressum
Herausgeber: Akademie Menschenmedizin; Redaktion: Annina Hess-Cabalzar, Brida von Castelberg, Regina Hubschmid; Foto: Thomas Burla; Grafik: Michael Schaepe; 1. Auflage August 2023: 1000 Ex.; © Akademie Menschenmedizin

akademie menschen medizin

Für ein menschengerechtes Gesundheitswesen

Unterstützen auch
Sie die Arbeit der amm
mit einer Spende.

Werden Sie jetzt
auch Mitglied bei
der amm.

Die amm ist steuerbefreit.

menschenmedizin.ch