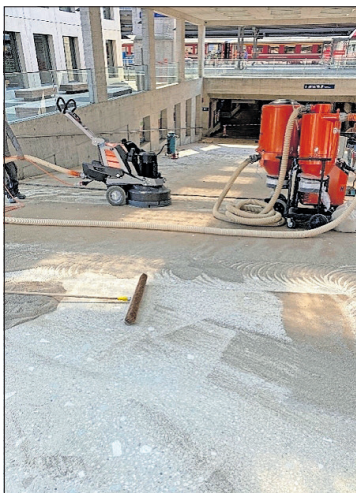


## Aufgang saniert

In vergangenen Wochen ist der Personenaufgang des Churer Bahnhofs auf der Seite Gürtelstrasse saniert worden. Nötig wurde die Sanierung, weil der Belag gerissen und in schlechtem Zustand war.

ab.- Im Jahr 2007 wurde im Zusammenhang mit dem Umbau des Bahnhofs Chur auch der Personenaufgang Bahnhof, Seite Gürtelstrasse neu erstellt. Der Aufgang wurde damals in Asphalt ausgeführt und mit einer Zementschlämme überzogen. Der Zustand der Oberfläche war sehr schlecht und an diversen Stellen gerissen. Den bestehenden Asphalt zu sanieren, war aufgrund der speziellen Oberfläche nicht möglich, daher musste dieser zur Werterhaltung komplett erneuert werden.

Die Tiefbaudienste, Abteilung Tiefbau, haben im Rahmen des baulichen Unterhalts diesen Bereich neu mit einem hellen Gussasphalt instand gestellt. Das Erscheinungsbild und die Rutschfestigkeit dieses Gussasphalts sind für den Personenaufgang optimal. Bei einer zukünftigen Sanierung kann dieser Gussasphalt problemlos saniert werden, ohne dass die einzelnen «Flicke» sichtbar bleiben. Die Arbeiten wurden unter Aufrechterhaltung des Personenverkehrs in mehreren Etappen ausgeführt. In Koordination mit der SBB und der RhB konnte der Personenaufgang innerhalb von zwei Wochen saniert werden.



Der Aufgang beim Bahnhof Chur wurde mit einem neuen Belag versehen.

Bild zVg

# Hilfe bei medizinischen Entscheidungen

Ein Angebot für Menschen, die Unterstützung in Gesundheitsfragen brauchen

Am nächsten Dienstag findet ein weiteres «amm Café Med» in Chur statt.

cr.- Das schulmedizinische und unentgeltliche Angebot «amm Café Med» der Akademie Menschenmedizin (amm) entspreche einem grossen Bedürfnis, sagt Annina Hess-Cabalzar, die Co-Präsidentin des Vereins amm Café Med. «Das Angebot hilft Menschen, die für sie passenden Entscheidungen in medizinischen Fragen zu fällen, denn viele sind verunsichert, wenn es um Diagnosen und Behandlungen ihres Leidens geht», weiss sie. Auch Recherchen im Internet würden oft keine schlüssigen Antworten bringen. Da könne ein persönliches Gespräch mit einer Fachperson klärend und entlastend wirken, so die Co-Präsidentin.

Annina Hess stellt aber klar: «Das amm Café Med verfolgt einen ganzheitlichen medizinischen Ansatz, ist keine Konkurrenz zu anderen medizinischen Angeboten und gilt auch nicht als Konsultation oder Zweitmeinung.» Die anwesenden Ärzte,



Die medizinischen Fachpersonen Kurt Biedermann, Jörg Nägeli, Martin Zinsli, Serena Fueter Saboz, Rudolf Ursprung (v.l.) und Annina Hess (Rücken zur Kamera) sind bereit, um bei medizinischen Fragestellungen zu helfen. Bild zVg

Psychologen und Pflegepersonen helfen Ratsuchenden und Angehörigen in einem Gespräch bei Entscheidungen in verschiedenen medizinischen Fragen – und das ohne Zeitdruck. «Die unabhängigen, sehr erfahrenen und ehrenamtlich tätigen Fachpersonen aus diversen medizinischen Fachgebieten sind nicht mehr aktiv im Beruf, Interessenskonflikte sind darum ausgeschlossen», präzisiert Hess-Cabalzar.

### Chur, der 7. Standort

Die Akademie Menschenmedizin ist ein politisch, finanziell und konfessionell unabhängiger, gemeinnütziger Verein. Seit 2009 engagieren sich deren Mitglieder

für menschenorientierte medizinische Behandlungen und Begleitung. Dies gemäss dem Modell «Menschenmedizin», das für ein faires und bezahlbares Gesundheitswesen steht.

Das «amm Café Med» gibt es bereits seit 2017, Chur ist der 7. Standort in der Schweiz. Seit Mai 2022 werden Interessierten jeweils am zweiten Dienstag des Monats medizinische Entscheidungshilfen angeboten. Das nächste «amm Café Med» findet am Dienstag, 9. August, im B12 an der Brandisstrasse 12 statt. Weitere Informationen, u.a. zu den anwesenden Fachpersonen, sind auf [www.menschenmedizin.ch](http://www.menschenmedizin.ch) zu finden.

## Spielerisch das Programmieren lernen

Kids tauchen in die digitale Welt und entwickeln Games – und noch viel mehr

Während der Ferien das Code Camp besuchen und die Welt des Programmierens entdecken.

cr.- Code Camp Switzerland heisst das Unternehmen, das Kinder mit oder ohne Vorkenntnissen den einzigartigen Einstieg in die Welt des Programmierens ermöglicht. Ob Einsteiger oder Fortgeschrittene, Kinder aller Altersgruppen sollen auf kreative Art und Weise an die Kunst des Programmierens herangeführt werden. Dass sie dabei umfassend betreut werden, versteht sich von selbst.

### Code Camp in Chur

Nächste Woche finden im Medienhaus der Somedia Code Camps auch in Chur statt. Im Angebot steht am 8. und 9. August der zweitägige Kurs «Animation». Weiter werden vom 10. bis zum 12. August die Kurse «Spark» und «Ignite» für 7- bis 10-, respektive für 7- bis 12-Jährige angeboten. Ebenfalls auf dem Programm der Woche figuriert der dreitägige Blast-3-D-Kurs für 8- bis 13-Jährige.

Die Kurse sind schon gut ausgebucht. Wer sich keinen Platz mehr für das nächstwöchige Code-Camp-Angebot ergattern

kann, darf sich schon auf den Herbst freuen. Zwischen dem 12. und 21. Oktober gehen zur Freude der jungen Freaks und ihrer Eltern im Familienzentrum Planaterra an der Reichsgasse und im Medienhaus Somedia an der Sommeraustasse 32 in Chur weitere Code-Camp-Programmierkurse über die Bühne. Infos auf [www.codecampworld.ch](http://www.codecampworld.ch).



Programmieren macht Spass. Bild zVg