

**«amm Café Med» öffnet am 29. März an neuem Standort**

**Ab dem 29. März können sich Patient\*innen und Angehörige wieder kostenlos in Café-Atmosphäre von unabhängigen Fachpersonen bei medizinischen Entscheidungen unterstützen lassen.**

Das «amm Café Med» ist ab 29. März wieder für Patientinnen, Patienten und Angehörige aller Generationen da, die fachkundige und unabhängige Unterstützung bei medizinischen Entscheidungen brauchen. Allgemein- und Fachärzt\*innen, Psycholog\*innen und Fachpersonen aus Sozialarbeit und Pflege nehmen sich Zeit für Fragen. Ohne Zeitdruck, ohne Interessenbindungen und kostenlos. Für alle Generationen.

Neuer Standort: **Restaurant Schnabel**, Trillengässlein 2, beim Rümelinsplatz  
immer am letzten Dienstag im Monat von 15 bis 18 Uhr

Alle Termine und Infos zu den vertretenen Fachpersonen auf [menschenmedizin.ch](https://menschenmedizin.ch).

---

**Einladung zum Apéro und Information vor Ort: 29. März, Restaurant Schnabel, 17 -18h**

*Wir freuen uns, wenn Sie durch ihren Bericht dazu beitragen, die Bevölkerung über die Möglichkeit zur medizinischen Entscheidungshilfe zu informieren.* Informationen zu den anwesenden Fachpersonen finden Sie auf [menschenmedizin.ch](https://menschenmedizin.ch)

*Freundliche Grüsse*

*Annina Hess-Cabalar, Präsidentin und Mitinitiantin amm Café Med, [info@menschenmedizin.ch](mailto:info@menschenmedizin.ch)  
Telefon 079 279 81 21*

---

**Was ist das «amm Café Med»?**

Im [amm Café Med](https://amm-cafe-med.ch) beantworten rund 120 Ärzt\*innen, Psycholog\*innen, Sozialarbeiter\*innen und Pflegefachpersonen die Fragen von ratsuchenden Patient\*innen und Angehörigen. Sie besprechen Behandlungsoptionen und bieten individuelle Entscheidungshilfe, die Patient\*innen werden jedoch nicht behandelt. Falls notwendig, werden Sie an weitere Expert\*innen verwiesen.

Das Angebot ist kostenlos; eine Anmeldung ist nicht notwendig. Die beteiligten Fachpersonen agieren ohne Eigeninteresse, sie sind nicht (mehr) an Institutionen gebunden, damit unabhängig und nur den [Grundsätzen der Menschenmedizin](https://menschenmedizin.ch) verpflichtet.

## Warum dieses Konzept?

Die amm verfolgt die Entwicklungen im Gesundheitswesen mit grosser Sorge – insbesondere die weiter zunehmende **Kommerzialisierung**. Deren Auswirkungen wurden zuletzt auch in den Medien breit diskutiert. Auch aufgrund politischer Vorgaben im 2012 eingeführten DRG-System bestehen falsche Anreize für die Spitäler und Ärzt\*innen, Patient\*innen möglichst «effizient» zu behandeln. Aber ist das auch das Beste für die Patientinnen und Patienten? – Nein. **Besonders die Zeit für echte Gespräche fehlt zunehmend**, denn damit lässt sich kein Geld verdienen. Das erschüttert das Vertrauen in ärztliche Empfehlungen und erhöht das Bedürfnis nach unabhängigen Expertisen. In diese Lücke springt – zumindest als Tropfen auf dem heissen Stein – das amm Café Med.

## Besuchen Sie uns!

Anfang 2020 stellte das SRF-Nachrichtenmagazin **10vor10** das amm Café Med in seiner Reihe «**Die Idee**» vor ([Beitrag ansehen](#)). Eine Idee, die 2017 in Zürich startete und als sinnvoller Dienst an der Allgemeinheit mittlerweile in sechs – bald sieben – Städten auf fruchtbaren Boden gestossen ist. Eine Idee aber auch, die nach einer langen Corona-Pause wieder neu im Bewusstsein der Bevölkerung verankert werden muss – besonders an den Standorten, die erst kurz vor oder gar während der Pandemie hinzugekommen sind. **Hinweise und Berichte in den Medien sind bei diesem Neubeginn besonders wertvoll**. Besuchen Sie uns vor Ort.

## Standorte:

- **Bern** (seit 2020): Jeden zweiten Montag im Monat von 16 bis 19 Uhr, im Berner Generationenhaus direkt am Bahnhof.
- **Zürich** (seit 2017): Jeweils am vierten Montag im Monat im Café Neumarkt, Neumarkt 28.
- **Basel** (seit 2020): Jeden letzten Dienstag im Monat von 15 bis 18 Uhr ab sofort im Restaurant Schnabel, Trillengässlein 2.
- **Luzern** (seit 2018): Jeden ersten Mittwoch im Monat von 14:30 bis 17:30 Uhr im «Melissa's Kitchen», Hirschengraben 19.
- **Winterthur** (seit 2019): Jeweils am ersten Donnerstag im Monat von 14:30 bis 17 Uhr im «Bistro Dimensione», Neustadtgasse 25.
- **St. Gallen** (seit 2021). Immer am letzten Montag im Monat von 16.00 bis 19.00 in der «DenkBar», Gallusstrasse 11.
- **Chur – ab Mai 2022: Jeweils am zweiten Dienstag im Monat von 14.30 bis 17.30 Uhr im B12 Café Bar Restaurant, Brandisstrasse 12**

---

*Wir freuen uns, wenn Sie durch ihren Bericht dazu beitragen, die Bevölkerung über die Möglichkeit zur medizinischen Entscheidungshilfe zu informieren.*

*Die Akademie Menschenmedizin (amm) ist ein unabhängiger, gemeinnütziger Verein, der sich für ein nachhaltiges, patientenzentriertes, qualitativ hochstehendes und bezahlbares Gesundheitswesen in der Schweiz einsetzt. Sie macht sich zur Aufgabe, Fehlentwicklungen im Gesundheitswesen zu thematisieren, Unterstützung bei Unklarheiten anzubieten und wo möglich eine Gegenbewegung zu initiieren. Zahlreiche Persönlichkeiten aus dem Gesundheitswesen, aber auch aus Kultur, Ethik und Philosophie unterstützen die amm als Beirat und/oder in Arbeitsgruppen. Seit 2016 nimmt der Verein auch Mitglieder auf.*

*Kontakt: Annina Hess-Cabalzar, Co-Präsidentin und Mitinitiantin amm Café Med, [info@menschenmedizin.ch](mailto:info@menschenmedizin.ch) Telefon 079 279 81 21*